



ÖN TISZTÁBAN VAN? Beszéljünk róla nyíltan!

NEM ÖN AZ EGYETLEN!

Magyarországon több mint félmillió ember szenved vizelettartási zavarokban.

1. Hány alkalommal ürít vizeletet naponta (megfelelő napi folyadékbevitel mellett)?

kevesebb, mint
3 alkalommal

4-7 alkalommal

8 vagy
annál több
alkalommal

2. Milyen gyakran tartja vissza erőlködve vizeletét (guggolás, lábak keresztezése, erőlködés)?

soha vagy
ritkán

legalább a
vizelések
felénél

mindig

3. Milyen gyakran kell szaladnia a WC-re, ha érzi az ingert?

soha vagy
ritkán

legalább a
vizelések
felénél

mindig

4. Milyen gyakran kell erőlködve, haspréssel segítve vizelnie (hosszú időt tölt a WC-n, szakaszos a vizeletsugár)?

soha vagy
ritkán

legalább a
vizelések
felénél

mindig

5. Milyen gyakran észlelhetők az alsóneműn vizelet elcsepegés nyomai?

soha vagy
ritkán

egy héten
legalább 3 nap

minden nap

Amennyiben Ön a fenti kérdések közül legalább háromra a 2. VAGY A 3. OSZLOPBA tartozó válaszokat adta, Önnél nagy valószínűséggel hólyagműködési zavar, dysfunkcionális vizelés áll fenn. **EBBEN AZ ESETBEN MINÉL ELŐBB KERESSE FEL HÁZIORVOSÁT!**

A kezdeti lépés tehát Önön múlik, hogy megfelelő orvosi kezelésben részesülhessen fenti panaszai miatt!

Betegségével kapcsolatban a továbbiakban hasznos információkat talál a www.amindennapokbiztonsaga.hu honlapon.